

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：己
科 別：
名 次：第二名
作 者：李翊瑄
參賽標題：2%的力量
書籍 ISBN：9789863202622
中文書名：只要比別人多 2%就可以
原文書名：
書籍作者：蘇國垚
出版單位：遠見天下文化
出版年月：2013 年 09 月 13 日
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

作者蘇國垚原本在飯店業服務，現任高雄餐旅大學助理教授，希望透過教育，能夠影響更多的學生，服務社會上更多的人。

作者為了幫助更多需要打氣、提點的學生，寫下這本書，透過分享自己的經驗和面對人生的想法，讓所有對未來茫然的年輕人在讀過這本書後，可以找到方向，並完成自己的人生拼圖。

二●內容摘錄：

能夠主動提出問題，詢問別人的意見，代表你有解決問題的意願，還有處理問題的行動力，這是可以一輩子帶在身上的基本能力。(p.72)

有句老話說「不怕慢，只怕站」，所以不要想了，動起來吧，去做，才會找到人生的答案。(p.122)

有時候努力掙扎，不一定活得了，但不努力，絕對活不下去。(p.175)

做事情做到別人不想做的、不能做的，或不願意做的，就能與眾不同。(p.188)

能夠在日常工作中投入熱情，人人都能成為人生舞台上的超級巨星。(p.205)

虛榮心與價值觀會影響一個人的生活品質與快樂程度。要的多不會快樂；知足，才會快樂。(p.239)

三●我的觀點：

在人生的路上，每個人都想成功，每個人都渴望達成自己的夢想，但在生活中，常常不知該如何往前更靠近自己的目標，常常在別人的質疑、現實的壓力中，忘記了自己的好，失去了實踐夢想的那份勇氣，只能躊躇不前。其實想

成為更好的人並不難，只要在日常生活中多 2% 的自信、多 2% 的熱忱、多 2% 的積極、多 2% 的認真，就能得到一個更出色的自己，就像人和猩猩也不過 2% 的差異，卻讓人成為了萬物之王。

自信，是達成夢想最基本的條件，因為相信自己，而能跨越每一次的挫折、完成每次的挑戰。許多人害怕和別人不一樣，擔心比不上別人，為了迎合別人的期望，放棄原本的自己。身處人才濟濟的環境中，我很容易失去信心，只看到自己的短處，轉而羨慕別人的好。然而每個人都有自己的優點，如果不被看好，就更要以行動證明自己的好，而不要被其他人的三言兩語影響，因為這是自己的人生。自信絕對不是自傲，也不能光說不練，要在生活中不斷累積，透過學習知道自己的不足，進而更加努力補足。平日一點一滴的準備，關鍵時刻便能處於優勢，自然就有信心。

熱情，讓我們面對繁忙的生活，日復一日龐雜的事情，仍能樂在其中。熱情地提問、熱情地參與每件事，才能學到更多的經驗，即便面對不喜歡的人，也能發現並學習其中的優點。在追求愈高的成就時，目標就要訂得愈大，付出的熱情就要愈多，不是被迫完成別人的要求，而是主動追求，排定計畫，做得有把握，成功的機率就大多了，不會再抱怨工作的困難，不會再懷疑讀書的目的，做事也能加倍愉快。「當心中有了方向，途中的經歷也就有了意義。」因為知道一切的辛苦都能幫助自己走向目標，想「成為」，就得先付出熱情去做，有熱情，再多的苦都能熬過。

積極，是實現夢想的方法。「坐而言不如起而行」追尋夢想的路就是如此，不可能一開始就完全確定方向，總要經過不斷地積極嘗試，一步步修正，如果不試，就永遠沒有下一步。每次的嘗試都需要花時間努力，如果不能規劃好自己的時間，時間總浪費在無關緊要的事上，夢想就始終在遙不可及的地方。我常常怕出錯，怕下了錯的決定而不敢往前，但換個角度看，錯的往往是小地方，對的占了多數。學習看到自己做好的部分，就不容易被小挫折擊倒。人生的路上，有許多無法克服的阻礙，轉念一想，以正面積極的態度面對，不要讓自己困在負面情緒裡，堅持下去，就會看見轉機，就能走出另一條路。

認真，是實現夢想的關鍵，想成功，就要用心將每一件小事做好。如書中引述白崇亮董事長所說：「人生是拼圖，不是藍圖」，每個人都是邊走、邊學，每一個經歷都是學習的機會。不要挑事情做，如果能將別人不做的事做好，就比別人多一個經歷。人生的路上，要勇於走岔路，岔路可以累積更多的經驗，並學習面對各種危機。那麼多的經驗，或許有些看似無用，但是從中獲得的知識、能力，都會成為我們的一部份。一件一件的小事，終究會拼出自己夢想中的人生版圖。

「有你真好。」是作者給每位讀者的話，每個人都是天使，都有自己的優點，都能在這個世界上有所貢獻。在成長的路途中，或許因為曾經的阻礙，翅膀受了傷。我們苦無方法修復，也怕再次受到傷害，所以收起了翅膀，漸漸地不再記得那雙能夠飛翔的羽翼。2% 是多麼微小的差異，但只要多了這 2%，我們都能再次展翅翱翔。我們都有一個機會，只要多一點的信心，發現自己的

好；多一點的勇氣，走出習以為常的環境；多一點的付出，對每件事都更用心，每個人都能找回自己的夢想，找回臉上的微笑，不再只是在生活的壓力下求生存，而能活出更美好的自己。

四●討論議題：

如何在競爭壓力愈來愈大的社會中，發揮自己的特長？並讓自己更好，提升自己的競爭力？